Приложение 1

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2019 ГОДА

WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

Неофициальный перевод. Официальный текст *Запрещенного списка* подготовлен *ВАДА* и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2019 г.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, **ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ**

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ *ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ* ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «*ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ*» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, А ТАКЖЕ *ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ* M1,M2 И M3.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время.

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

а. Экзогенные* ААС, включая:

1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol);
1-андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione);
1-андростерон (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one);
1-тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one);
боластерон;
даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol);
дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);
дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol);
дростанолон;
гестринон;
калустерон;
квинболон;
клостебол;
местанолон;
местеролон;
метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);
метенолон;
метандриол;
метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one);
метилдиенолон (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one);
метил-1-тестостерон (17β-hydroxy-17α-methyl-5α--androst-1-en-3-one);
метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one);
метилтестостерон;
метриболон (метилтриенолон, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one);
миболерон;
норболетон;
норклостебол;
норэтандролон;
оксаболон;
оксандролон;
оксиместерон;
оксиметолон;
простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane);
станозолол;
стенболон;
тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one);
тренболон (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
флуоксиместерон;
формеболон;
фуразабол (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol);

этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. ЭндогенныеААС и их *Метаболиты* и изомеры при экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь:**

4-андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol);
4-гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one);
5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
7α-гидрокси-ДГЭА;
7β-гидрокси-ДГЭА;
7-кето-ДГЭА;
19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
андростанолон (5α-дигидротестостерон, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one);
андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol);
андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
болденон;
болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
нандролон (19-нортестостерон);
прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one);
тестостерон,
эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one);
эпи-дигидротестостерон (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one);
эпитестостерон;

2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:
Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, LGD-4033, RAD140, андарин и энобосарм (остарин)) и тиболон.

Для целей данного раздела:

* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

** Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз, включая, но не ограничиваясь следующими:

1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например
дарбепоэтины (dEPO);
эритропоэтины (ЭПО);
соединения на основе ЭПО (ЭПО-Fc;
метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA))
ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO 530 и пегинесатид).

1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например:
аргон;
кобальт;
дапродустат (GSK1278863);
молидустат;
роксадустат (FG-4592);
валадустат (AKB-6548);
ксенон.

1.3 Ингибиторы GATA, например:
K-11706.

1.4 Ингибиторы TGF-бета (TGF-β), например:
луспатерцепт;
сотатерцепт.

1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например:
асиало ЭПО;
карбамилированный ЭПО.

2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы,

2.1 Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин – запрещены только для мужчин.

2.2 Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.3 Гормон роста (pGH), его фрагменты и рилизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь:

фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и HGH 176-191;
рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;
секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин и табиморелин;
рилизинг-пептиды гормона роста (GHRP), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

гепатоцитарный фактор роста (HGF);
инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
механические факторы роста (MGFs);
сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
тимозин-β4 и его производные, например, TB-500;
тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
факторы роста фибробластов (FGFs).

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.
Включая, но, не ограничиваясь следующими:
вилантерол;
индакатерол;
олодатерол;
прокатерол;
репротерол;
сальбутамол;
салметерол;
тербуталин;
третоквинол (триметоквинол);
тулобутерол;
фенотерол;
формотерол;
хигенамин.

За исключением:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь следующими:

2-андростенол (5α-androst-2-en-17-ol);
2-андростенон (5α-androst-2-en-17-one);
3-андростенол (5α-androst-3-en-17-ol);
3-андростенон (5α-androst-3-en-17-one);
4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
аминоглютетимид;
анастрозол;
androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
летрозол;
тестолактон.
форместан;
эксеместан.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:
   ралоксифен;
   тамоксифен;
   торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:
   кломифен;
   циклофенил;
   фулвестрант.

4. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB, включая, но не ограничиваясь:
   активин A-нейтрализующие антитела;
   антитела против рецептора активина IIB (например, бимагурамб);
   конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
   ингибиторы миостатина, такие как:
     агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
     миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
     миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

5. Модуляторы метаболизма:
   5.1 активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPARδ), например, 2-{2-methyl-4-[(4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy} acetic acid (GW 1516, GW501516);
   5.2 инсулины и инсулин-миметики;
   5.3 мельдоний;
   5.4 триметазидин.

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

За исключением:

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1 МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.
   Включая, но, не ограничиваясь:
   Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.
   Включая, но не ограничиваясь:
   Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

M3 ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной, пост-транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.
3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, **ЗАПРЕЩЕННЫЕ В *СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД***

В ДОПОЛНЕНИЕ К СУБСТАНЦИЯМ И МЕТОДАМ, ОТНЕСЕННЫМ К КЛАССАМ S0-S5 И M1-M3, *В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД* ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ КЛАССЫ:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ:

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

а: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:

адрафинил;
амифеназол;
амфепрамон;
амфетамин;
амфетаминил;
бензилпиперазин;
бенфлуорекс;
бромантан;
клобензорекс;
кокаин;
кропропамид;
кротетамид;
лиздексамфетамин
мезокарб;
метамфетамин (d-);
р-метиламфетамин;
мефенорекс;
мефентермин;
модафинил;
норфенфлурамин;
прениламин;
пролинтан;
фендиметразин;
фенетиллин;
фенкамин;
фенпропорекс;
фентермин;
фенфлурамин;
фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:
Включая, но не ограничиваясь:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилбутиламин);
бензфетамин;
гептаминол;
гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
диметамфетамин (диметиламфетамин);
изометептен;
катин**;
катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон;
левметамфетамин;
меклофеноксат;
метилендиоксиметамфетамин;
метилфенидат;
метилэфедрин***;
никетамид;
норфенефрин;
оксилофрин (метилсинефрин);
октопамин;
пемолин;
пентетразол;
пропилгекседрин;
псевдоэфедрин*****;
селегилин;
сибутрамин;
стрихнин;
тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
туаминогептан
фампрофазон;
фенбутразат;
фенилэтиламин и его производные;

фенкамфамин;
фенметразин;
фенпрометамин;
эпинефрин**** (адреналин);
этамиван;
этиламфетамин;
этилэфрин;
эфедрин***;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

За исключением:

- Клонидин;
- Применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2019 года*.

* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в программу мониторинга 2019 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.

** Катин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

*** Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

**** Эпинефрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

***** Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

S7 НАРКОТИКИ

Запрещены:

бупренорфин;
декстроморамид;
диаморфин (героин);
гидроморфон;
метадон;
морфин;
никоморфин;
оксикодон;
оксиморфон;
пентазоцин;
петидин
фентанил и его производные;

S8 КАННАБИНОИДЫ

Запрещены следующие канабиноиды:

- Природные, например, каннабис, гашиш и марихуана;
- Синтетические, например, дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и другие каннабимиметики.

За исключением:

- Каннабидиол.

S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

Включая, но не ограничиваясь:

бетаметазон;
будесонид;
гидрокортизон;
дексаметазон;
дефлазакорт;
кортизон;
метилпреднизолон;
преднизолон;
преднизон;
триамцинолон;
флутиказон.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

алпренолол;
атенолол;
ацебутолол;
бетаксолол;
бисопролол;
бунолол;
карведилол;
картеолол;
лабеталол;
метипранолол;
метопролол;
надолол;
окспренолол;
пиндолол;
пропранолол;
соталол;
тимолол;
целипролол;
эсмолол.